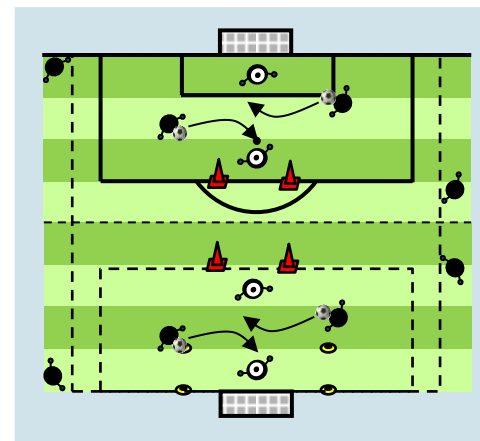


Date	Title	Theme	TR	Time	Venue	Weather	Player	
7月6日(水)	GK技術講習会	クロス ～サイドアタックに対する守備～	TR1 ジャンピングキャッチ	Team TR	GK TR	法政二高G (人工芝)	指導者	1
			TR2 2:2+S+GK	18:00-19:30	90min		高校生	28
			GAME 2:2+2:2+4S+2GK				怪我	

TR1 ジャンピングキャッチ	20min	TR2 2:2+S+GK	20min	GAME 2:2+2:2+4S+2GK	35min
----------------	-------	--------------	-------	---------------------	-------



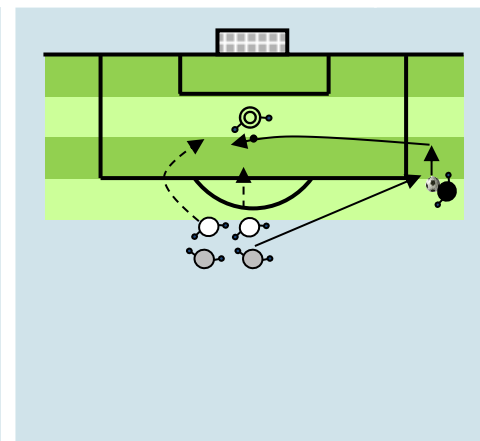
Organize

- ・4ヶ所で行う
- ・横方向ジャンピングキャッチ
コンタクトなし→あり

→スローイングからキックへ

Key Factor

- ・観る
- ・スターティングポジション
- ・開始姿勢
- ・声「キーパー！」
- ・ステッピング(アプローチのコース)
- ・踏み切り足(ブレーススペースの確保)
- ・ジャンプのタイミング
- ・ボールを捕らえる位置
- ・身体の正面でボールを処理する
- ・安全確実なキャッチング
- ・安全な着地

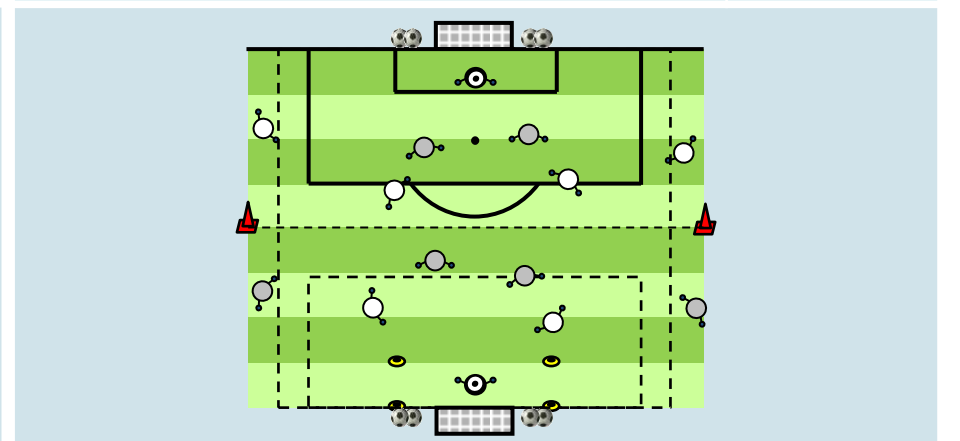


Organize

- ・2ヶ所で行う
- ・2:2+S+GK
中央でパス交換を行ってからサイドへパス

Key Factor

- ・状況把握
- ・予測
- ・ポジショニング(位置、身体の向き)
- ・開始姿勢
- ・決断
- ・DFとの連携
- ・スタートはゆっくりと、移動は速く
- ・安全確実なテクニック
キャッチ、パンチング、ディフレクティング
- ・攻守の切り替え



Organize

- (1)大きさ: 40m×68m
- (2)用具: ボール、マーカー、コーン、ビブス
- (3)方法:
GKからスタート(直接サイドへのパスは無し)
セパレート(2:2) クロッサーは2タッチ以下、外側のエリア限定→フリー

Key Factor

- ・ポジショニング(位置、身体の向き)
- ・観る(状況把握)
- ・DFとのコミュニケーション(指示)
- ・クロスへの対応
判断して素早く移動(落下点を見極める)
キャッチングorパンチングの判断
- ・守備者との連携 プロテクション、カバーリング
- ・守備から攻撃への切り替え

コメント

「本日の講習会には28名の選手が参加してくれました。テーマはクロス。現代サッカーにおいてクロスの対応は非常に難易度の高いプレーになりますが、今回のトレーニングではGK固有の技術に加えてFWの動き出し、DFのマークの原則、GKとDFの連携などサッカー全体像からGKの役割についてアプローチしました。また、プレー前・プレーした時・プレー後の3局面を常に意識してプレーが単発で終わらないようにゲーム状況をイメージしながらプレーすることを促しました。GKはピッチ内の監督です。サッカー全体像を理解することで予測力が高まりそれによってGKプレーも確実に向上します。今後もこの講習会を通じてサッカー全体像の理解を深めながらGKとしてのプレーを向上させていけるよう取り組んでいきたいと思います。」