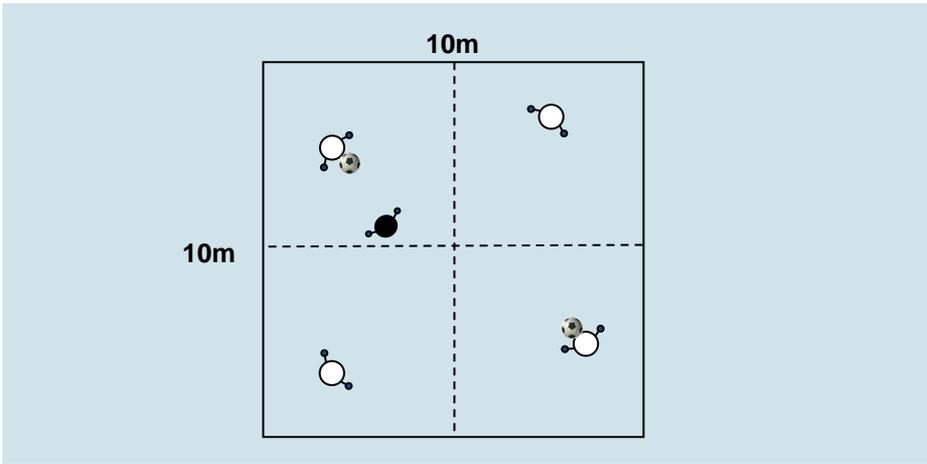


Date	Title	Theme	TR	Time		Venue	Weather	Player	
				Team TR	GK TR			指導者	
10月26日(水)	GK技術講習会	GAMEの中でのGKの改善 GKを含めた攻撃 ～ディストリビューション～ ～パス&サポート～	W-up 観る GAME 5:5+GK	18:00-19:30	90min	法政二高G (人工芝)	晴れ	指導者	3
								高校生	18
								怪我	3

W-up 観る 20min



Organize

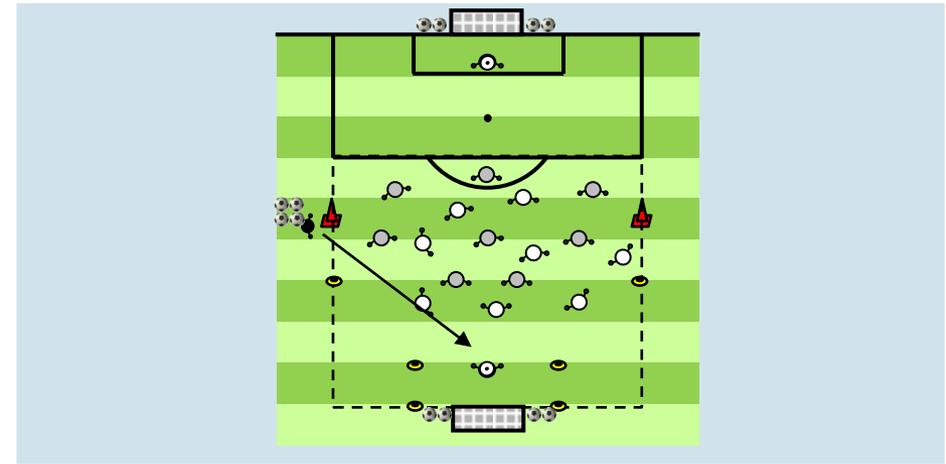
4:1ポゼッション
同じゾーンに二人は入れない

- ①ボール2つ、一つは手、一つは足で持つ
- ②ボールは1つ、パスしたら必ず他のゾーンに移動
- ③ボールは1つ、ボールを受けたら他のゾーンに運んでパス

Key Factor

- ・観る(味方、相手、スペース)
- ・予測
- ・駆け引き

GAME 8:8+GK 40min



Organize

- ・大きさ: 68m × 52m
- ・システム: 1-3-3-2
- ・1試合5分程度で行う
- ・CKは相手GKからスタート
- ・勝敗を決める

Key Factor

- ・観る(状況把握)
- ・ポジショニング(移動方法)
- ・基本姿勢(構え、構えるタイミング)
- ・シュートへの対応 (GKの技術、プレーの方向、ボールを見送らないetc)
- ・指示 ex)1st DFに対して
- ・守備者との連携
- ・守備から攻撃への切り替え
- ・攻撃の優先順位