

GK キャンプを振り返って（選手回答、一部抜粋）

①GK キャンプが始まる前の気持ち

- ・知らない人とご飯や風呂を一緒にするから、不安だけど楽しみな気持ち。
- ・どこまでできるか挑戦したかった。
- ・知らない人たちと GK キャンプをするのは緊張しました。
- ・どんなキーパーがいるのか楽しみだった。これから自分がどうすればうまくなるのか知りたかった。
- ・知らない人がいる中での練習はいやだなと思っていた。
- ・どんな 2 日間になるのだろうと不安でした。

②参加して感じたこと

- ・自分の足りないところを考え直せし、キーパーとしても人間としても成長できた。
- ・まだまだしなければいけないことがたくさんあると実感しました。
- ・自らの技術のなさを実感しましたが、コーチの方の丁寧な指導のおかげで技術の向上を実感できました。
- ・自分の足りないところや悪いくせを知ることができた。
- ・やるときはやるで、すごく切り替えが早くて、部活とは違ってかなり疲れた。
- ・参加してみると、2、3 年生が話しかけてくれたので、緊張が少なくなりました。

③この 2 日間で得たこと、学んだこと、成長したこと

- ・自分からどんどん要求し、感じていかないとだめだということを学んだ。
- ・キーパーの技術的なことはもちろん、それ以外には礼儀の大切さなども学ぶことができました。
- ・基礎練習が大切だということを学んだ。
- ・僕はキーパーを始めてあまりたっていないので、わからないことがあった。でも全て参加したことにより、いろいろわかって楽しくなった。
- ・この 2 日間で、シュート前、シュート時、シュート後など、何をどうすればいいかわかりました。

④反省や課題

- ・練習の間でだけでなく、また言われたことに返事をするなどして、もっと引きしまった練習をする。
- ・まだシュートを打たれるときの準備ができていない。
- ・セービングのときの反応を速くしたいです。
- ・くせを直す。なかなか直らないと思うから。日常の練習から意識することが課題です。
- ・アップのとき、ボールを転がして体の周りを一周させるのができなかったのも、来年までには体をやわらかくしたいです。

⑤これからの練習や生活に活かしたいこと

- ・ウォーミングアップや普段の練習でもこまかいとこまでやっていく。
- ・今回学んだことは部活動で確実にいきるので、セービングなどのポイントを意識しながら練習に取り組みたいです。
- ・基礎練習だからといって、手を抜かず、集中を切らさず正確にやっていく。
- ・練習メニューでできるのがあったので、毎日やっていきたいと思います。
- ・プレー前、プレー、プレー後を意識してやりたいと思います。

⑥その他、要望や意見などがあれば記入してください

- ・来年もあったら参加したい。
- ・来年もお願いします。
- ・年に何回もやりたい。
- ・他にもたくさんのスクールをしてほしい。