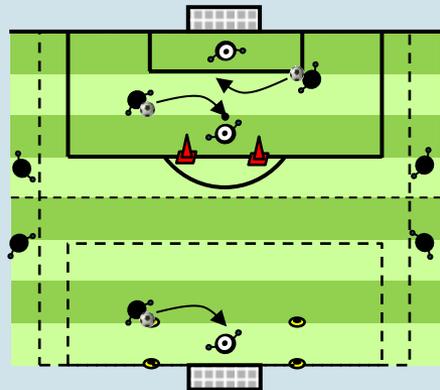
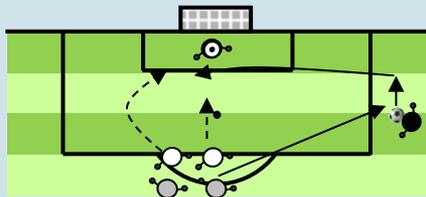


Date	Title	Theme	TR	Time		Venue	Weather	Player	
				Team TR	GK TR			指導者	
12月21日(水)	GK技術講習会	クロス ~サイドアタックに対する守備~	TR1 ジャンピングキャッチ TR2 2:2+S+GK GAME 2:2+2:2+4S+2GK	18:00-19:30	90min	法政二高G (人工芝)	晴れ	3	14
								1	

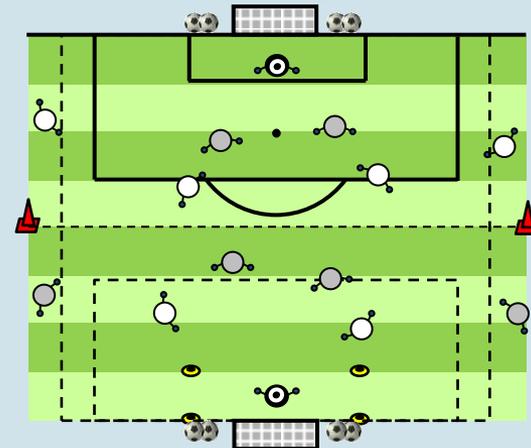
TR1 ジャンピングキャッチ 20min



TR2 2:2+S+GK 20min



GAME 2:2+2:2+4S+2GK 35min



Organize

- ・4ヶ所で行う
- ・横方向ジャンピングキャッチ
コンタクトなし→あり

→スローイングからキックへ

Key Factor

- ・観る
- ・スターティングポジション
- ・開始姿勢
- ・声「キーパー！」
- ・ステッピング(アプローチのコース)
- ・踏み切り足(プレースペースの確保)
- ・ジャンプのタイミング
- ・ボールを捕らえる位置
- ・身体の正面でボールを処理する
- ・安全確実なキャッチング
- ・安全な着地

Organize

- ・2ヶ所で行う
- ・2:2+S+GK
中央でパス交換を行ってからサイドへパス

Key Factor

- ・状況把握
- ・予測
- ・ポジショニング(位置、身体の向き)
- ・開始姿勢
- ・決断
- ・DFとの連携
- ・スタートはゆっくりと、移動は速く
- ・安全確実なテクニック
キャッチ、パンチング、ディフレクティング
- ・攻守の切り替え

Organize

(1)大きさ: 40m × 68m
(2)用具: ボール、マーカー、コーン、ビブス
(3)方法:
GKからスタート(直接サイドへのパスは無し)
セパレート(2:2) クロッサーは2タッチ以下、外側のエリア限定→フリー

Key Factor

- ・ポジショニング(位置、身体の向き)
- ・観る(状況把握)
- ・DFとのコミュニケーション(指示)
- ・クロスへの対応
判断して素早く移動(落下点を見極める)
キャッチングorパンチングの判断
- ・守備者との連携 プロテクション、カバーリング
- ・守備から攻撃への切り替え