

熱中症対策

2018/8/24

川崎市サッカー協会 4種委員会

各会場でWBGT計を準備し、各試合開始前の計測値に基づいて以下の対策を講じる。

計測方法

- ・ピッチ上でWBGT計の黒球が日陰にならないように、1mの高さで測定する。

WBGT 25℃～28℃の場合			
	クーリングブレイク	飲水タイム	ミニ・クーリングブレイク
時間	失われた時間確保	ランニングタイム	ランニングタイム (1分)
テント等	日陰を設ける	無し	日陰を設ける 【チームで準備】
指示	○	×	×
飲水	○	○	○
体を冷やす	○	×	○
その他	-	-	ベンチにテント等を置けない場合は日陰(テント等)迄移動可

WBGT 28℃～31℃の場合			
	クーリングブレイク	飲水タイム	ミニ・クーリングブレイク
時間	失われた時間確保	ランニングタイム	ランニングタイム (1分)
テント等	日陰を設ける	無し	日陰を設ける 【チームで準備】
指示	○	×	×
飲水	○	○	○
体を冷やす	○	×	○
その他	-	-	ベンチにテント等を置けない場合は日陰(テント等)迄移動可

WBGT 31℃以上の場合
<ul style="list-style-type: none"> ・キックオフ時にWBGT 31℃超の場合 =>WBGT 31℃以下になるまで開始を待つ ・WBGT 31℃超が長時間続くと想定される場合 =>当該試合を「延期」とする