



Action !!

~関わり続ける!! (動きも声も)~
~休まない!! (頭も身体も)~

Actionとは、ピッチ外、ピッチ内において
自分から考え行動し続けるということ!

1回出来たからOKではなく、川崎の代表として
プライドを持って、取り組み続けられる選手
になろう!

<ピッチ外での共通認識>

☆自分から、挨拶・準備・片付けが出来る!

☆周囲への感謝の気持ちを忘れない!

<ピッチ内(サッカー)での共通認識>

☆ゴールを奪う、ボールを奪う

⇒ボールを持っていても、持っていないでも!

⇒ボールの近くでも、遠くでも!

※攻・守ともに、優先順位(プライオリティ)を!

☆プレーの切り替え

⇒頭を休めない!

☆意見・要求

⇒自分の思い・考えを表現する、話す!

川崎市 4種 トレーニングセンター 選手評価ポイント 4つの「力」

(※それぞれの「力」、武器・特長を評価)



<行動力・表現力>

自分から行動する！
自分(強み・弱み)を知り表現する！

<技術力>

ボールを扱う能力
(止める・蹴る・運ぶ etc)

<思考力>

考える能力(=観る能力)、理解する能力

<身体能力>

身体的特長 スピード・サイズ・強さ・持久力 etc

